

Le handicap s'efface à table

SAINT-JEAN-D'ILLAC En dépit des séquelles de son accident, Cynthia Bertrand a ouvert en janvier dernier un restaurant avec son conjoint Jean-Christophe Demonsay

OLIVIER DELHOUMEAU
o.delhoumeau@sudouest.fr

Il est 13 heures. À la brasserie Ô P'tits Lutins, Cynthia commence son marathon quotidien. Cavalant de la cuisine à la salle, elle prend les commandes, apporte boissons, plats et desserts. Salade César, feuilleté aux fruits de mer, araignée de porc sauce moutarde ou poire de bœuf figurent parmi les propositions du jour. Les assiettes voyagent sur un plateau posé sur ses genoux. « C'est un ouvrier du parc d'activités qui me l'a fait », confie la serveuse en fauteuil roulant. Un coussin de microbilles assure la stabilité du support.

Se reconstruire au quotidien
Âgée de 34 ans, Cynthia Bertrand tente une reconversion professionnelle. Sa vie a basculé tragiquement le 28 décembre 2011 à la suite d'un accident du travail. « Un portail d'entrepôt défectueux de 3 tonnes m'est tombé dessus. Je travaillais à l'époque comme agent d'exploitation dans une entreprise de transport », témoigne-t-elle. La moelle épinière n'a pas résisté à l'écrasement.
Après une longue hospitalisation à Pellegrin, cinq mois de rééducation

au centre de la Tour de Gassies, elle s'accroche. Tout en sachant qu'elle a définitivement perdu l'usage de ses jambes. Le plus dur fut le retour à la maison. Sans la présence rassurante du corps médical. « Vous quittez un domicile connu par cœur où tout était simple, et vous le retrouvez inadapté, avec des passages trop étroits, des placards trop hauts. J'ai dû faire le deuil de nombreuses choses. » Et reprendre le fil d'une vie de maman auprès de deux jeunes enfants.

Le retour à la vie professionnelle fut tout aussi chaotique, les périodes d'emploi alternant avec des temps de chômage pénibles à supporter. « Mon CV plaisait mais à chaque fois que je postulais à une offre, les portes se fermaient. »

Ses retrouvailles avec Jean-Christophe Demonsay vont tout changer. L'un et l'autre avaient déjà bossé ensemble dans le secteur du transport avant de se perdre de vue. Les affinités sont revenues naturellement. Au point de se mettre en couple et de suivre la voie de l'entrepreneuriat. Chauffeur routier pendant deux décennies, Jean-Christophe Demonsay, 46 ans, n'a pas oublié son apprentissage de cuisinier, ni ses huit années derrière les fourneaux. « On pensait créer au dé-



Jean-Christophe Demonsay et Cynthia Bertrand associés au service du restaurant. PHOTO CLAUDE PETIT

part une rôtisserie mobile. L'adaptation du véhicule nous a fait reculer. »

La zone des Cantines

La piste du restaurant a fini par l'emporter. Mais là encore, tout n'a pas été simple. Entre les tracas pour trouver les bons interlocuteurs institutionnels, la tiédeur des banques et les conditions de bail trop contraignantes, il a fallu serrer les dents. « Heureusement, on a trouvé ce site, à Saint-Jean-

d'Ilac, dans la zone des Cantines. Les locaux étaient bruts. De l'isolation à l'aménagement intérieur, nous avons tout entrepris avec l'aide de copains et de la famille », insiste Jean-Christophe Demonsay, également diminué par l'ablation partielle d'un poumon et du tube digestif. Malgré les ennuis, le couple s'emploie à préparer chaque jour depuis janvier des repas faits maison, à base de produits frais. Fidèle parmi les fidèles, Julien y a établi sa

cantine. « Tout ce qu'ils font est bon, rapide, sans fioritures et pas cher. Ils se donnent du mal ; j'attends le jour où je devrais téléphoner pour réserver », plaisante le client gagné par la sympathie.

Ô P'tits Lutins, 246 chemin des Cantines, bâtiment 13 à Saint-Jean-d'Ilac. Ouvert tous les midis du lundi au vendredi. Les soirs en week-end sur réservation. Tél. 05 56 85 02 08.