

Dialogue avec moi-même

« Lorsque je croupissais chez moi, torturé et anéanti par une maladie dont si peu soupçonnent l'horreur et l'étrangeté, je me disais : un jour, j'écrirai un livre sur ce que j'ai traversé, pour dire au monde l'atrocité de cette guerre de l'intime.

Par un bonheur que je m'explique encore mal, ce moment est enfin venu. Nous nous connaissons si peu, moi et moi-même. Comme une barrière qui nous aurait toujours séparés. L'un et l'autre, le noir et le blanc, l'angoisse et la paix.

Je suis heureux que cette série d'entretiens puisse enfin nous rapprocher.

Et je ne vous cacherai rien ». P. T.

Présenté et commenté par le professeur Philippe JEAMMET un témoignage exceptionnel, émouvant et étonnamment lucide.

Polo TONKA est écrivain, Schizophrène depuis l'âge de 18 ans, il est aujourd'hui en phase de rémission.

Philippe JEAMMET est professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'université Paris-Descartes.