

# Un Cœur Joyeux

## « Le témoignage Lumineux. »

Louis BOUFFARD

Une aventure à tenter, la vie.  
Même avec la maladie ?  
Oui, ça se tente.  
Même sans ses bras,  
ses jambes et ses doigts ?  
Même sans sa mère ? Oui et re-oui.

---

Au fil des pages de son journal de bord, Louis Bouffard nous fait partager les petits et les grands moments d'une vie hors du commun. La vie d'un enfant pas comme les autres, la vie d'un étudiant différents. Une vie profondément heureuse. Un livre bouleversant qui plonge le lecteur dans une joie précieuse et authentique, la joie véritable. Le témoignage lumineux d'un jeune d'aujourd'hui.



Étudiant en master de droit à la Sorbonne, Louis Bouffard est atteint de la myopathie de Duchenne. Il est l'auteur d'un roman *Une lueur dans les tranchées*, publié en 2022, mention spéciale du Grand Prix des écrivains catholiques.