

Ma course à la vie

« Si vous avez un rêve, mettez tout en œuvre avant qu'il ne soit trop tard »

Alors qu'il est en vacances au bord de la mer, Frédéric SAUSSET ressent une douleur à l'épaule. Un mois plus tard, il se réveille sur un lit d'hôpital, amputé des quatre membres, victime d'une bactérie rare qui a rongé son corps.

Comment réinventer sa vie quand on est subitement privé de ses bras et de ses jambes ? Maudire, l'injustice ou s'adapter à un nouveau corps ? Abandonner ou tout tenter pour rebondir ? Dans le regard de ses proches, Frédéric a puisé une incroyable énergie. Pour survivre. Et pour construire un projet fou : piloter une voiture de course et participer aux 24 Heures du Mans.

Il était le seul à y croire, mais il a réussi. Frédéric a su convaincre, montrer que l'on peut vivre pleinement malgré le handicap. Une leçon de vie exemplaire.

Le handicap n'est pas la fin des rêves...

Un formidable témoignage...

Frédéric SAUSSET a 46 ans, il est chef d'entreprise dans le centre de la France. **Stéfan L'HERMITTE** est grand reporter à l'Équipe Magazine.