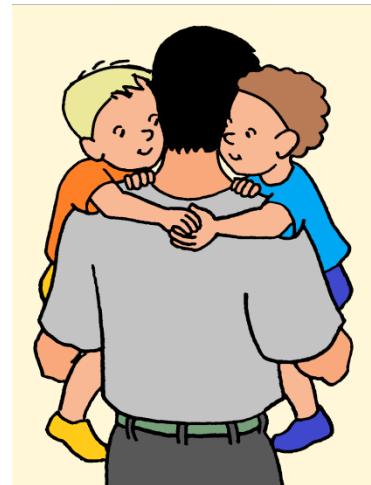


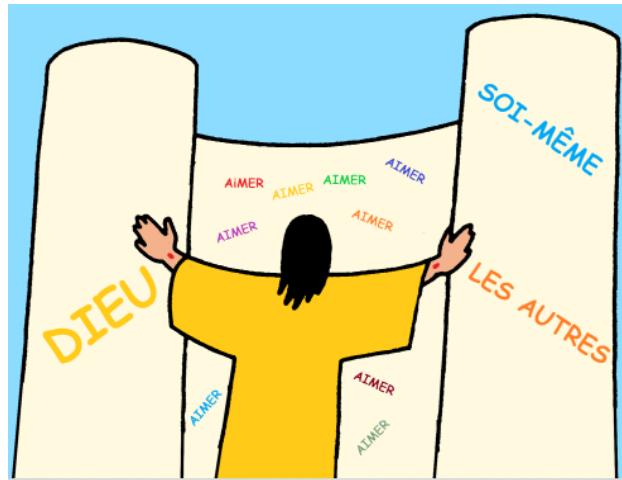
## A TO 30

### « LES DEUX COMMANDEMENTS »

Texte simplifié de l'Évangile de Jésus-Christ selon st Matthieu (22, 34-40)

1. Un jour, un docteur de la loi, un pharisién, demande à Jésus : « Maître, quel est le plus grand commandement ? »
2. Jésus lui répond : « le premier commandement est : 'Tu aimeras Dieu de tout ton cœur'.
3. Il y a aussi le second qui lui ressemble : 'Tu aimeras ton prochain comme toi-même'.
4. Ces deux commandements résument toute la Loi et les prophètes. »





4

## COMMENTAIRE

Grâce à cette question d'un pharisién qui cherchait à piéger Jésus, nous avons là une très belle catéchèse.

Parmi les 613 commandements répertoriés dans les livres de la LOI (Genèse, Exode, Nombres, Deutéronome et Lévitique) Jésus choisit le premier : « Tu aimeras ton Dieu ». Non pas un interdit mais une demande.

Puis, Jésus en ajoute un second qu'il dit égal au premier : 'Tu aimeras ton prochain comme toi-même'. Cette phrase se trouve dans un livre de prophétie. Et pour Jésus, cela résume bien tout ce que les prophètes ont pu écrire. Il faut s'aimer soi-même et aussi aimer celui qui est proche de moi, mon prochain : un frère ou une sœur, un parent, un collègue de travail...

Pour les disciples de Jésus, aimer Dieu et aimer son prochain sont liés.

St Jean ira même écrire que si l'on dit aimer Dieu et que l'on n'aime pas son prochain, nous sommes des menteurs.

St Jacques dira : 'montre-moi ta foi, je te monterai mes œuvres.'

Ces œuvres se font souvent par nos mains : le chant qui suit nous donne de beaux exemples.

**UNE MAIN QUI S'OUVRE  
UNE MAIN QUI DONNE  
LES DEUX MAINS POUR INVITER  
UNE MAIN VERS L'AUTRE  
UNE MAIN SOLEIL  
LES DEUX MAINS POUR L'AMITIÉ**

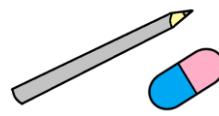
**1. Mains qui soulagent OUVRE LES MAINS  
Mains qui travaillent DONNE TES MAINS**

**2. Mains qui pardonnent ... OUVRE LES MAINS  
Mains qui consolent ... DONNE TES MAINS**

**3. Mains qui rassemblent ... OUVRE LES MAINS  
Mains qui partagent... DONNE TES MAINS**

**4. Mains qui caressent ... OUVRE LES MAINS  
Mains qui soutiennent .... DONNE TES MAINS**

## ATELIER : MOTS MÊLÉS DE LA FRATERNITÉ



Matériel : Une gomme et un crayon

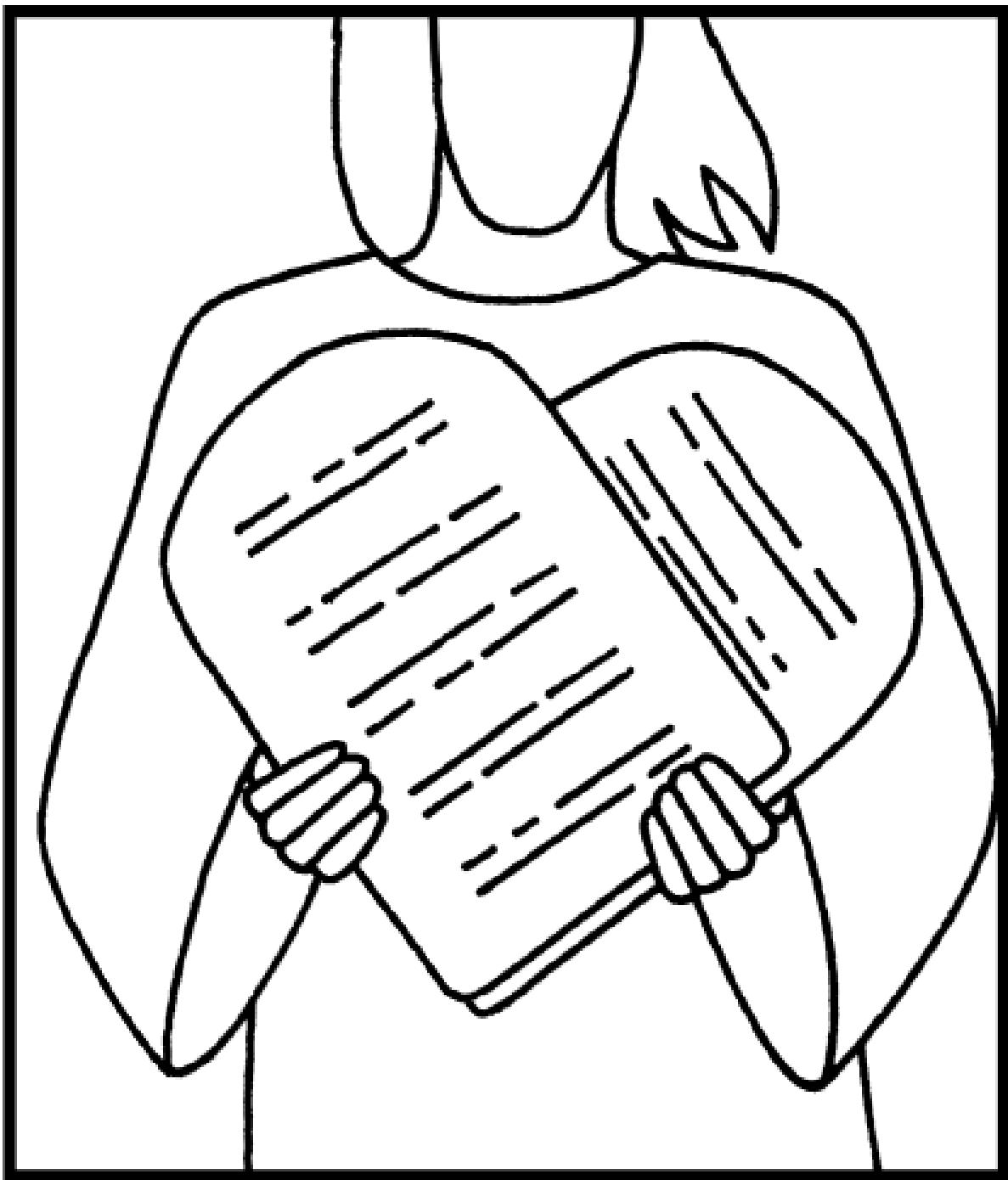
Réalisation : Retrouver dans la grille les mots suivants. Ils peuvent être dans tous les sens.

Amitié, Bonheur, Charité, Dons, Ensemble, Entraide, Espoirs, Estime, Fraternité, Frère, Liens, Main, Nœuds, Pacifique, Prochains, Rire, Solidaire, Tendresse

Avec les lettres non utilisées, trouver le mot qu'il ne faut pas oublier

T	E	N	D	R	E	S	S	E	E
S	S	D	U	E	O	N	R	T	N
E	N	N	I	O	S	I	I	E	S
S	I	E	O	A	A	N	S	A	E
:	P	A	T	R	D	R	T	E	M
O	H	E	I	E	I	T	I	I	B
I	C	L	T	M	R	R	N	U	L
R	O	A	E	R	A	F	I	E	E
S	R	U	E	H	N	O	B	R	S
F	P	A	C	I	F	I	Q	U	E

## IMAGE À COLORIER



« Le premier commandement est 'Tu aimeras Dieu de tout ton cœur'.  
Il y a aussi le second qui lui ressemble :  
'Tu aimeras ton prochain comme toi-même'.

## **PRIÈRE :**

Signe de la croix : Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit...

### Introduction :

Seigneur, je viens te dire que je t'aime.

Je viens te dire aussi que c'est souvent difficile d'aimer celui qui est près, peut-être trop près de moi !

Et même quelque fois, j'ai du mal à m'aimer.

### Lecture dans l'Évangile selon saint Matthieu :

Un jour, un docteur de la loi, un pharisién, demanda à Jésus : « Maître, quel est le plus grand commandement ? »

Jésus lui répond : « le premier commandement est 'Tu aimeras Dieu de tout ton cœur'.

Il y a aussi le second qui lui ressemble : 'Tu aimeras ton prochain comme toi-même'.

Ces deux commandements résument toute la Loi et les prophètes. »

## Silence

## Notre Père

### Oraison :

Seigneur, donne-moi un peu de ta douceur, de la tendresse pour aimer davantage à ta façon.

Merci pour l'exemple de Jésus raconté dans les Évangiles

Béni sois-tu !

Amen.

Signe de la croix : Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit...

## Chant: UNE MAIN QUI S'OUVRE

Edit 106. D. SCIACY- ML. VALENTIN

<https://www.youtube.com/watch?v=VgUz3F8jkMU>