

A TO 14

« JÉSUS EST DOUX ET HUMBLE DE CŒUR »

Texte simplifié de l'Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu 11, 25-30

1- Jésus dans sa prière disait : « Père, Seigneur du Ciel et de la terre, je te remercie :

2- Ce que tu as caché aux sages, les petits l'ont trouvé.

3- Puis il dit à ses amis : « Venez à moi, si vous êtes dans la peine. Je vous donnerai le repos. Je suis doux et humble de cœur.

4- Devenez mes disciples et votre âme trouvera le repos »



1



2



3



4

COMMENTAIRE :

Jésus en regardant vivre les gens s'aperçoit que les petits, les enfants, les pauvres connaissent des choses de la vie mieux, parfois, que les gens qui se disent savants ou qui font de grands discours.

Il est émerveillé et remercie Dieu pour cela.

Il encourage ses amis, les disciples, à faire pareil : à savoir s'émerveiller et à remercier Dieu.

Quand nous sommes dans la peine venons près de Jésus dans la prière.

Mettons-nous à son école. C'est l'école de la douceur et de l'humilité.

Demandons-lui la paix du cœur.

**VENEZ Á MOI VOUS QUI PEINEZ
VOUS QUI PLOYEZ SOUS LE FARDEAU
ET MOI JE VOUS SOULAGERAI**

1. Vous qui portez tant de blessures
Au fond du cœur et dans vos corps
Vous que le passé défigure
Et qu'on accable de remords

2. Vous dont on gère l'existence
Á coup de règles et de lois
Vous que l'on charge d'exigence
En alourdisant le sabbat

3. Vous qui n'avez plus de courage
Á force d'être confrontés
Aux combats de l'esclavage
Et aux frontières du péché.

4. Vous qui tombez de lassitude
Á bout de souffle avant le soir
Vous que l'on tient en servitude
Afin d'en tirer son pouvoir.

IMAGE À COLORIER



Jésus dans sa prière disait :
« Père, Seigneur du Ciel et de la terre, je te remercie.
Ce que tu as caché aux sages, les petits l'ont trouvé.

ATELIER : Colorier selon un code couleur

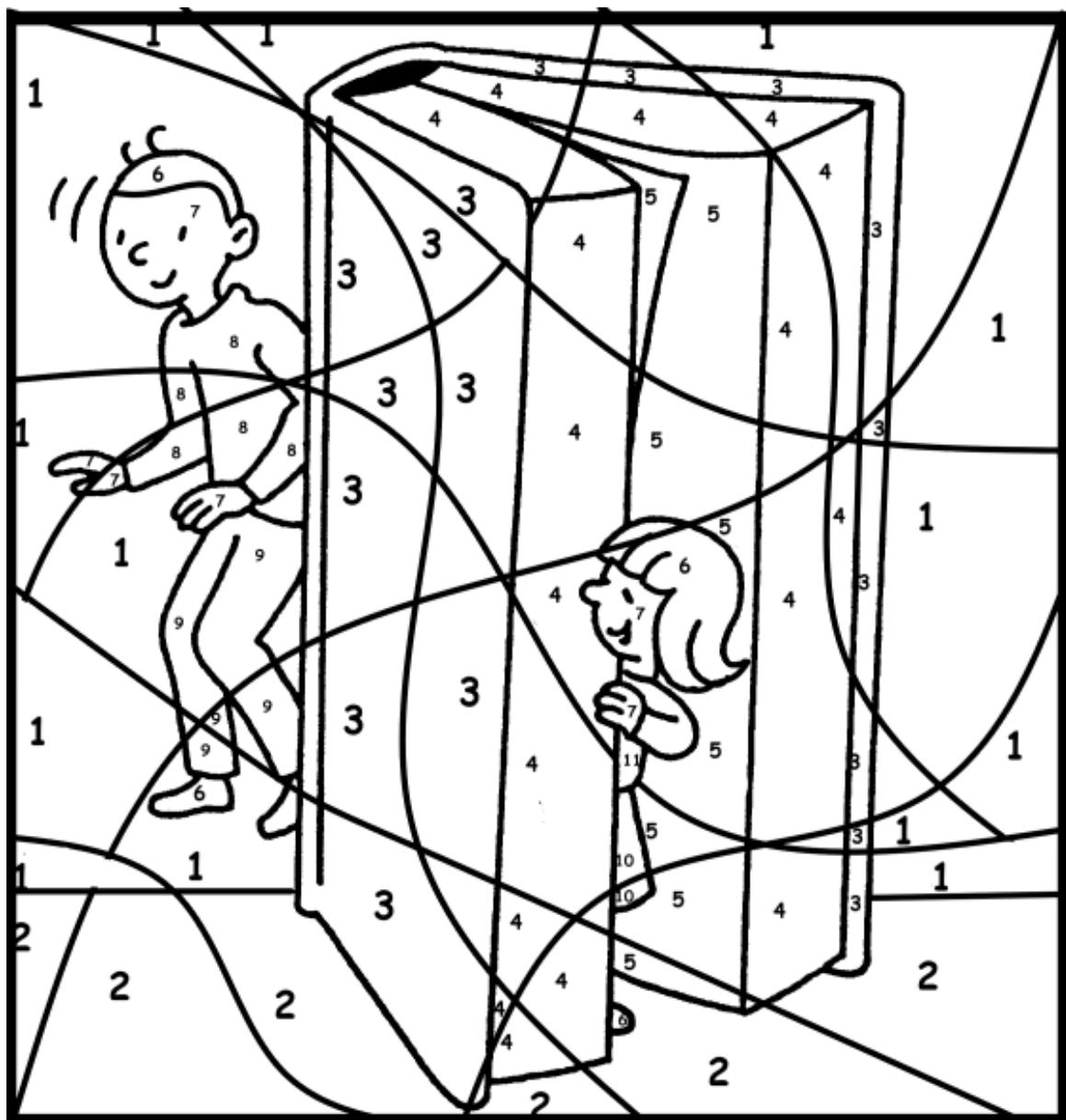
Matériel :



Des crayons de couleur ou des crayons feutre

Réalisation :

Colorier le dessin en vous aidant de la couleur proposée par les chiffres



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	

PRIÈRE

Signe de la croix : Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit...

Introduction :

Comme Jésus, nous pouvons être scandalisés par la souffrance que subissent les autres ou bien écrasés par nos propres difficultés.

Jésus nous invite à venir à lui.

En venant sur la terre, le fils de Dieu a connu la condition difficile des humains. Il veut porter avec nous le poids de nos vies.

Lecture de l'Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu

Jésus dans sa prière disait : « Père, Seigneur du Ciel et de la terre, je te remercie :

Ce que tu as caché aux sages, les petits l'ont trouvé.

Puis il dit à ses amis : « Venez à moi, si vous êtes dans la peine. Je vous donnerai le repos. Je suis doux et humble de cœur.

Devenez mes disciples et votre âme trouvera le repos »

Silence

Notre Père

Oraison :

Jésus, dans ta vie, tu as cherché à soulager ceux qui étaient malades ou souffraient dans leur cœur. Viens guérir nos blessures.

Avec toi, nous trouvons la paix.

Apprends-nous à soulager avec toi ceux qui sont dans la peine.

Amen

Signe de la croix : Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit...

Chant : VENEZ Á MOI, VOUS QUI PEINEZ

<https://www.youtube.com/watch?v=G4ZD4RCuFDI>

Robert LEBEL