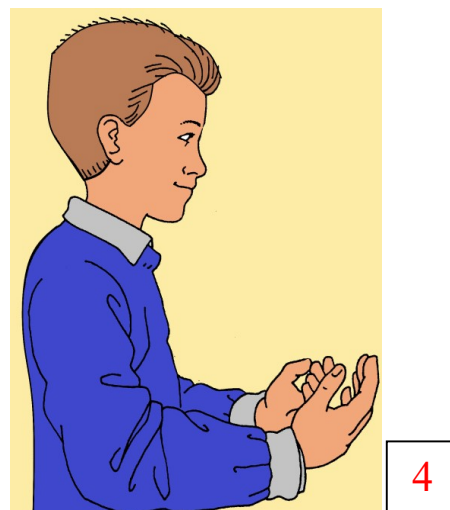
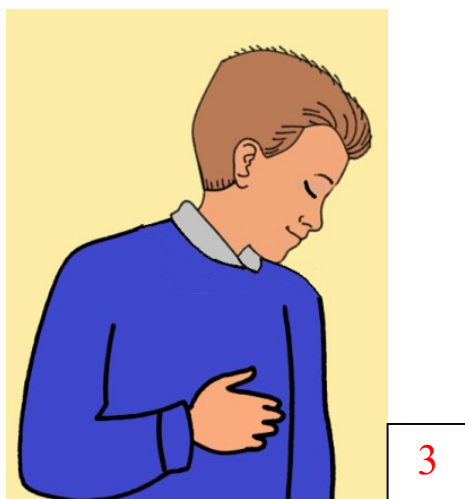


A B C FÊTE DES CENDRES

« Ne fais pas ton cinéma ! »

Texte simplifié de l'Évangile de Jésus-Christ selon Saint Matthieu 6,1-18

1. Un jour, Jésus dit à ses disciples : « Ne pratiquez pas la justice en vous faisant remarquer ! Sinon, il n'y a pas de récompense auprès de votre Père des Cieux.
2. Quand tu fais l'aumône, fais-le discrètement. Ton Père voit dans le secret et te le rendra.
3. Quand tu pries, entre dans ta chambre intérieure et ne rabâche pas. Ton Père voit dans le secret et te le rendra.
4. Quand tu jeûnes, lave ton visage et parfume-toi la tête. Ton Père voit dans le secret et te le rendra.



COMMENTAIRE :

La fête des Cendres est le premier jour du temps du Carême.

Le Carême est ce temps de 40 jours qui prépare à la fête de Pâques. Les dimanches ne comptant pas, les Cendres sont un mercredi. Ce jour-là après avoir entendu ce passage de l'Évangile, nous pouvons recevoir sur notre front ou dans nos mains un peu de cendre. Cette cendre est ce qui reste des rameaux de l'année passée qui ont été brûlés.

Avec cette fête, commence un temps où on se prépare en faisant ce qui est juste à la manière de Jésus.

C'est d'abord l'aumône ou le partage de nos richesses, de nos biens. Ce n'est pas juste que certains soient pauvres alors que j'ai des choses en abondance !

Puis c'est la prière, dans le silence, en écoutant Jésus me parler dans les Évangiles.

Enfin, c'est le jeûne : c'est faire moins ce que l'on a l'habitude de faire trop. Ne pas trop manger par exemple, ne pas se mettre en colère ...

Jésus nous conseille de faire cela de manière discrète, sans se faire remarquer, sans chercher les applaudissements des autres. Ne pas faire son cinéma !

Tout ce que nous faisons de bien, faisons-le avec le sourire. Dieu nous aime, nous pardonne et nous encourage à faire ce qui est juste : partager, faire la paix et donner de la joie.

CHANT : Ô SEIGNEUR JE M'ABANDONNE Á TOI

Patrick RICHARD

<https://www.youtube.com/watch?v=2GLwjUoOUmY>

Ô SEIGNEUR JE M'ABANDONNE Á TOI
SÈME EN MOI L'AMOUR ET LA JUSTICE
Ô SEIGNEUR JE M'ABANDONNE Á TOI
SÈME EN MOI TON PARDON ET TA PAIX

1. Au creux de mon silence
Au cœur des mes déserts
Souffle ta Parole.

2. Dans la nuit de mes doutes
Tu connais mes faux pas
Brille ta lumière.

3. Que tes bras me réchauffent
Du froid de mes hivers
Clame ta tendresse.

ATELIER : Chemin de carême pour se préparer à la fête de Pâques

MATERIEL :

- Une photocopie du chemin ci-dessous
- Des crayons de couleur

UTILISATION :

Colorier chaque jour une case pour avancer sur ce chemin

Carême

Cendres

1

2

3

4

5

Rameaux

Pâques

TIBERIADE . PPH Gironde 2019

IMAGE Á COLORIER



Quand tu pries, entre dans ta chambre intérieure et ne rabâche pas.
Ton Père voit dans le secret et te le rendra.

PRIÈRE :

Signe de la croix : Au nom du Père, du Fils et du St Esprit...

Introduction :

Voici ce premier jour du Carême.

Pendant 40 jours, un temps pour vivre en imitant Jésus.

Écoutons comment Jésus conseille ses disciples.

Lecture dans l'évangile selon saint Matthieu

Un jour, Jésus dit à ses disciples : « Ne pratiquez pas la justice en vous faisant remarquer ! Sinon, il n'y a pas de récompense auprès de votre Père des Cieux.

Quand tu fais l'aumône, fais-le discrètement. Ton Père voit dans le secret et te le rendra.

Quand tu pries, entre dans ta chambre intérieure et ne rabâche pas. Ton Père voit dans le secret et te le rendra.

Quand tu jeûnes, lave ton visage et parfume-toi la tête. Ton Père voit dans le secret et te le rendra.

Silence

Notre Père

Oraison :

Seigneur Jésus, toi notre maître, aide-moi à vivre ce temps de carême en paix et dans la joie.

Apprends-moi ta justice.

Amen

Signe de la croix : Au nom du Père...

Chant : Ô SEIGNEUR JE M'ABANDONNE Á TOI.

Patrick RICHARD

<https://www.youtube.com/watch?v=2GLwjUoOUmY>