

Sud-Ouest du SAMEDI 3 Mai 2025

CARIGNAN-DE-BORDEAUX

Le label Valides-Handicapés décerné à la section judo du Club Athlétique Carignanais

Trente ans après la réouverture de la section judo du Club Athlétique Carignanais, en sommeil pendant quelques années, vingt ans après la construction et l'inauguration d'un nouveau dojo, dix ans après la création d'un cours d'éveil-judo dévolu à la pratique des très jeunes judokas (enfants de 4 et 5 ans), le club continue d'évoluer et vient de se voir attribuer le label Valides-Handicapés pour une pratique sportive partagée, ce qui lui permet d'accueillir depuis deux ans, lors de cours inclusifs, des personnes en situation de handicapement.

L'obtention de ce label (créé en 2008) est l'aboutissement d'un partenariat entre les services de la Jeunesse et des Sports et le mouvement sportif de la Nouvelle-Aquitaine, impulsé par le Comité départemental olympique et sportif (CDOS) et les professionnels du monde du handicap. Six résidents du foyer Jean-Rivière de Carignan vont ainsi toutes les semaines partager leur pratique et s'entraîner avec d'autres adolescents et adultes, lors des cours de judo (mercredi et vendredi) et de taïso (lundi).



Isabelle Ellies, responsable de la section, et Éric Dalla Santa, professeur. CAC JUDO

Inscriptions

Selon Isabelle Ellies, responsable de la section judo, « le club est tourné vers une intégration de plus en plus nécessaire, pour le bien commun, dans une période un peu morose et frileuse. La section souhaite développer son activité en offrant à tous les judokas désireux de faire vivre

leur corps et leur esprit dans toutes leurs différences, un cadre épanouissant, enrichissant, formateur et où, en toute liberté, les valeurs d'égalité et de fraternité ne sont pas galvaudées». En ce dernier trimestre de la saison, les inscriptions aux cours de judo et de taïso sont toujours possibles pour celles et ceux

qui désirent pratiquer une activité physique et/ou sportive, en alliant le plaisir de l'effort, du jeu et de la joie, partagés lors de moments riches d'émotions. À la fin du mois de juin, tous les adhérents se retrouveront sur le tatami lors de la rituelle fête de fin d'année et ses remises de grades.

Martine Guillot