

Sud-Ouest du MERCREDI 26 Mars 2025

SAINT-MÉDARD-EN-JALLES

Une belle randonnée en mixité valides et handicapés organisée par l'ASSM

Mardi 18 mars, la section randonnée de l'Association Sportive de Saint-Médard-en-Jalles (ASSM), en partenariat avec le Comité départemental de sport adapté de la Gironde, a organisé des randonnées en mixité valides handicapés psychiques et mentaux: les « Rando pour tous ».

C'est sous un beau soleil, avec un départ au stade des Biges de Saint-Médard-en-Jalles, qu'était donné le départ de deux circuits de 5 et 3 km avec un pique-nique regroupant tous les randonneurs (plus de 160) participant à cette journée. À voir leurs visages rayonnants durant cette journée, cette manifestation fut un succès total.

Créée en 1998, la section randonnée de l'ASSM compte actuellement plus de 280 adhérents et



Une partie des randonneurs lors de cette journée inclusive. B. L. P.

propose des activités allant de la randonnée santé à la marche sportive ainsi qu'une vingtaine de séjours dans l'année, passant des Landes à la Bretagne, allant sur les

traces de Marcel Pagnol au Luberon, sans oublier les montagnes : Auvergne, Alpes et bien sûr les Pyrénées.

Bernard Le Page