



En avril, Guillaume Toucoulet a pris la pose au Musée d'Orsay dans le cadre d'une opération en vue des Jeux paralympiques. FRANCK FIFE / AFP

JEUX PARALYMPIQUES

« D'habitude, on tire devant trois grands-mères et un chien »

Numéro 2 mondial de para-tir à l'arc, le Basque Guillaume Toucoulet va vivre sa deuxième campagne paralympique à 39 ans, dans une atmosphère inhabituelle qui devrait le pousser à se surpasser

Vincent Tessier
montdemarsan@sudouest.fr

« Je pense que ce qu'on va vivre à Paris va être complètement différent de ce que l'on a vécu à Tokyo. » En prononçant ce cliché fin juin, avant la dernière ligne droite de sa préparation, le para-archer bayonnais de 39 ans Guillaume Toucoulet, qui réside et s'entraîne dans la commune limitrophe landaise de Tarnos, ne pensait peut-être pas si bien dire. Le numéro 2 mondial d'arc classique, qui a perdu l'usage de son bras droit après un accident de moto en 2010, a observé de ses propres yeux l'ambiance exceptionnelle qui régnait dans les différents sites qui accueillent les Jeux olympiques cet été. Il était en effet l'un des premiers supporters des tireurs à l'arc français dans les tribunes des Invalides. « On y était pour le double mixte, c'était une super expérience. On a pu voir l'ambiance qu'il y avait. Ça nous a aussi permis de nous imprégner de Compiegne, qui entre en lice aujourd'hui (1).

« Intense et chargé en émotion »
Nul ne doute que cet engouement

VIDÉO AVEC ARTUS

Dans le cadre d'une opération de communication sur les réseaux sociaux de Paris 2024, Guillaume Toucoulet a réalisé une petite vidéo humoristique d'une minute avec le comédien Artus, réalisateur du film à succès « Un p'tit truc en plus ». « Cela s'est fait par le biais du CPSF (comité paralympique et sportif français, NDLR), c'est arrivé assez vite », explique le para-archer. Une expérience qu'il a particulièrement appréciée. « Artus, c'est une personne que j'adore. C'est quelqu'un de très simple. Il a été très disponible, c'était très chouette à faire. »

devrait se poursuivre pour les épreuves paralympiques. « On n'est pas habitué à avoir autant de bruit. On en a beaucoup parlé pendant la préparation (de l'ambiance, NDLR), pour savoir comment l'aborder. D'habitude, dans nos compétitions, on tire devant trois grands-mères et un chien », ironise le para-archer. « Mais ça ne me dérange pas forcément (l'ambiance, NDLR), ça a même plutôt tendance à me porter », assure le trentenaire. Même s'il fait preuve de prudence et estime qu'il faudra « faire attention », notamment à la gestion de la présence de la famille et des collègues dans les tribunes. « Ça va être intense et chargé en émotion. Il va falloir réussir à canaliser pour la transformer de manière positive », prévoit celui qui s'est mis au tir à l'arc par hasard, en 2017. Après une expérience compliquée en para-aviron – il s'est qualifié avec

son bateau pour les Jeux de Rio mais n'a finalement pas été sélectionné (« Je n'ai pas arrêté parce que je n'étais pas qualifié mais parce qu'on s'est moqué de moi », précise-t-il) –, il commence le tir à l'arc à Anglet sur les conseils d'un ami. « Je ne pensais pas que le tir à l'arc était envisageable pour moi, comme l'aviron à un bras. Tirer avec la bouche, je trouvais ça assez fou. Mais j'ai tout de suite adoré et très vite compris le système. Pour mes premiers championnats de France, j'ai fait podium, et depuis je les ai toujours gagnés. »

Nouvel équilibre

En 2021, au Japon, Guillaume Toucoulet s'avancit comme l'un des favoris mais a pris une décevante 17e place, seulement deux ans après avoir intégré l'équipe de France de para-tir à l'arc. L'échec de Tokyo l'a fait grandir et lui a fait aborder diffé-

remment cette nouvelle campagne paralympique. « Cela m'a permis de trouver un nouvel équilibre entre ma vie personnelle, sportive et professionnelle », relate celui qui est chargé de missions chez Enedis. Et les résultats ont suivi : vice-champion du monde en 2022 puis vice-champion d'Europe l'année suivante. Et une nouvelle deuxième place il y a un peu plus d'un mois à Nove Mesto (République Tchèque), dernier tournoi mondial avant l'échéance paralympique.

Mais l'archer veut tempérer ses bons résultats : « Je ne prends rien pour acquis. Dans certains sports, quand on domine régulièrement, on peut plus sereinement envisager la médaille. Dans le tir à l'arc, tout le monde peut gagner. Ça va principalement

« Dans le tir à l'arc, tout le monde peut gagner. Ça va principalement se jouer dans la tête, au mental »

à Paris, Guillaume Toucoulet veut avant tout évoluer à son meilleur niveau. Avec un podium à la clé ? « Je n'y pense pas, assure l'intéressé. Mais je suis un compétiteur, je veux tout faire pour gagner. Et ça commence en étant le plus performant possible. » Pour mieux décrocher la médaille devant un public en folie ?

(1) Qualifications le 29 août, phases finales individuelles le 4 septembre et épreuve par équipes le 5.

Planète tennis

Alexander Zverev trop fort pour Alexandre Müller

US Open. Alexander Zverev, 4e mondial, a vaincu hier la résistance du Français Alexandre Müller (77e) 6-4, 7-6 (7/5), 6-1, mercredi au deuxième tour de l'US Open. L'Allemand, finaliste à Flushing Meadows en 2020, s'est montré solide et en contrôle face à Müller qui n'a pas démerité jusqu'à la perte du tie-break du deuxième set. Zverev



AFP

affrontera vendredi l'Argentin Tomas Martin Etcheverry (33e) pour une place en huitièmes de finale. À 27 ans, Müller n'a jamais passé le deuxième tour en Grand Chelem. Arthur Cazaux a lui été battu par Nakashima (6-4, 6-4, 6-2).

Le programme

JEUX PARALYMPIQUES

Basket fauteuil

Messieurs : Grande-Bretagne - Allemagne (Gr. H) ; Etats-Unis - Espagne (Gr. B) ; Australie - Pays-Bas (Gr. B)
Dames : Espagne - Grande Bretagne (Gr. A) ; Canada - Chine (Gr. A)

Boccia

Phases de poules individuelles hommes et femmes (10h30-21h55)

Goalball

Matches de poule (9h - 19h) : Chine - Japon (H) ; Turquie - Brésil (F) ; Ukraine - Egypte (H) ; Canada - France (F) ; Brésil - France (H) ; Corée - Japon (F)

Para-badminton

Matches de 8h30 à 22h40

Para-cyclisme sur piste

Finales (à partir de 15h45) : CLM 500 m (F) C4-5 ; Poursuite individuel 3000 m (H) C1 ; Poursuite individuel 3000 m (F) C1-3 ; Poursuite individuel 4000 m (H) B

Para-natation

Finales (à partir de 17h30) : 400 m nage libre (H) - S9 ; 400 m nage libre (F) - S9 ; 100 m dos (H) - S1 ; 100 m dos (H) - S2 ; 100 m dos (F) - S2 ; 100 m papillon (H) - S14 ; 100 m papillon (F) - S14 ; 50 m brasse (H) - SB3 ; 50 m nage libre (F) - S6 ; 50 m nage libre (H) - S10 ; 50 m nage libre (F) - S10 ; 100 m papillon (H) - S13 ; 100 m papillon (F) ; 200 m nage libre (H) ; 200 m nage libre (F)

Para-taekwondo

Finales (à partir de 20h34) : -47 kg - femmes K44 ; -58 kg - hommes K44 ; -52 kg - femmes K44

Para-tir à l'arc

Epreuves individuelles, classement (9h00-17h00)

Rugby fauteuil

Tour préliminaire (11h30-19h30) : Australie - Grande Bretagne (Groupe B) ; Etats-Unis - Canada (Groupe A) ; France - Danemark (Groupe B) ; Japon - Allemagne (Groupe A)

Volleyball assis

Tour préliminaire (12h00 - 20h00)
Messieurs : Egypte - Bosnie-Herzégovine (Poule A) ; France - Kazakhstan (Poule A)
Dames : Brésil - Rwanda (Poule B) ; Canada - Slovaquie (Poule B)