

**Sud-Ouest du Jeudi 18 MAI 2023**

**SAINT-AUBIN-DE-MÉDOC**

## Un athlète malvoyant au départ du Frenchman Triathlon XXL de Carcans

David Seghers est kinésithérapeute malvoyant à Saint-Aubin-de-Médoc. Il y a six ans, il relevait le challenge de réaliser un triathlon en relais. Samedi, celui qui est classé 4<sup>e</sup> paratriathlète français dans la catégorie malvoyante sera le premier malvoyant au départ du Frenchman Triathlon XXL de Carcans (1). Il devra parcourir 3,8 km de natation, 180 kilomètres à vélo et un marathon (42,195 km).

Alors qu'il a découvert sa pathologie, une atrophie des nerfs optiques dominants limitant progressivement non seulement son acuité visuelle mais également son champ de vision en 2004, cela fait déjà plus de vingt ans qu'il pratique la course à pied. À ce jour, David Seghers compte à son palmarès plus de 15 marathons et 37 semi-marathons. « J'ai choisi d'être licencié au club de triathlon de Libourne car dans ce club il y a un autre paratriathlète Jean-Pierre Astugue, double champion olympique mais surtout sportif au grand cœur », confie-t-il.

### « Une force »

La préparation au Frenchman Triathlon XXL a nécessité « beaucoup de sacrifices de temps et d'organisation ». « Mes amis kinés m'ont beaucoup aidé pour pouvoir moduler mon planning en fonction de mes entraînements », indique David Se-



**David Seghers (casque jaune) et son guide Alain Cadiou. B.L.P.**

ghers avant d'ajouter : « Il a fallu combattre ma peur de l'eau, apprivoiser le milieu aquatique avec ma vision, apprendre à nager le crawl ». Alors qu'aujourd'hui la natation est son point fort. « Il me tient à cœur de faire valoir mon handicap et de montrer que l'on peut réaliser de belles performances sportives, partager des moments exceptionnels. Mon handicap devient une force. »

Le paratriathlète partage cette aventure depuis plus d'un an avec son guide Alain Cadiou,

qu'il accompagnera sur les trois épreuves. Pour la natation, il est attaché à la taille d'Alain Cadiou avec une corde élastique jaune fluo de 1,10 m ; pour le vélo, ils pédalent ensemble sur un tandem ; et pour le marathon, ils courent avec un lien blanc de 70 cm attachés à leur poignet. Une parfaite synchronisation et confiance qui a nécessité beaucoup d'entraînements.

**Bernard Le Page**

*(1) Départ du triathlon depuis la plage du lac de Carcans-Maubuisson à 7 heures*