

## TALENCE

# Il fait 200 km à pied malgré le handicap

Joachim Da Silva, 31 ans, est atteint d'un handicap moteur causé par une diplégie spastique. Parti de Talence début mai, il arrivera dimanche à Sarlat, en Dordogne

Thomas Jonckea

t.jonckea@sudouest.fr

Joachim Da Silva est en passe de réussir le défi qu'il s'est lancé : parcourir plus de 200 km à pied en deux semaines. Il est parti le 1<sup>er</sup> mai de Talence, en Gironde, et ralliera dimanche Sarlat-la-Canéda, en Dordogne. Joachim n'est pas tout à fait un randonneur comme les autres : il souffre de diplégie spastique, ou syndrome de Little. Une maladie physiquement très handicapante pour qui veut avaler les kilomètres à pied.

« Cette maladie engendre une grande fatigabilité et des contractions musculaires qui jouent notamment sur l'équilibre, explique Joachim. En gros, je dois faire deux fois plus de pas que vous pour parcourir la même distance. La difficulté, ce sont surtout les irrégularités du terrain, comme des racines ou des cailloux. Je m'aide d'un bâton de marche pour garder l'équilibre. »

Sur ses pages Facebook et Instagram, intitulées « Joa de Vivre », notre aventurier fait, jour après jour, le récit de ses journées de marche en textes, pho-



Joachim parcourt jusqu'à 20 km par jour. JOACHIM DA SILVA

tos et vidéos. Et l'on s'aperçoit du défi que représente une telle expédition. « Je dois parcourir entre 8 et 20 kilomètres par jour, détaille-t-il. En 13 étapes, quatorze jours et plus de 200 kilomètres. » Heureusement, il a reçu des soutiens, dont certains l'accompagnent même sur les étapes.

### Préjugés

S'il s'est lancé dans cette aventure, c'est d'abord, dit-il, par « défi personnel ». Et puis pour « attirer les regards sur le handicap » et démonter les préjugés encore trop nombreux sur le sujet. « Par exemple, on ignore que

80 % des handicaps ne se voient pas, ou encore qu'une personne sur sept en souffre. »

Pourquoi avoir choisi de relier Talence et Sarlat ? « Talence est la ville où je réside et travaille, explique ce trentenaire employé au service des sports de la commune girondine. Sarlat, c'est la ville où je suis né, et j'ai aussi de la famille à Belvès. » C'est d'ailleurs à Belvès, en Dordogne, qu'il fait étape hier.

Dimanche, Joachim devrait atteindre son but : Sarlat-la-Canéda. Il aura ainsi foulé aux pieds quelque 200 kilomètres de piste et pas mal d'idées préconçues.