

ANNIVERSAIRES

Juillet

4 ; Yann GRAYLON
5 : Philippe LEJEUNE
11 : Adrien VEZIGNOL
17 : Marguerite SERVER
22 : Annie GAY
22 : Eric YERLES
30 : Liliane ROCHE

Août

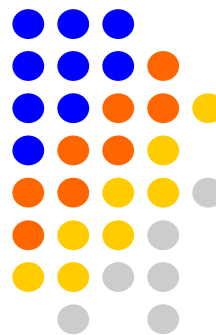
1 : Hughes FOURNIER
2 : Patrick VIEL
3 : Marinette PARANT

Septembre

4 : Anne-Marie BARREAU
15 : Benjamin IMBOURG



Pèlerinage à Lourdes - 25 au 28 Mai 2022



Tous Ensemble

Bulletin n° 52. Gironde juin 2022

F C P M H

PPH. 6, rue de Ségur
33000 BORDEAUX - 05 57 22 96 01
Courriel: fratdebordeaux33@gmail.com
Sites : <http://pph33.org> <http://fcpmh.fr>

Bonjour à toutes et tous,

La saison estivale est à nos portes. Nous espérons que vous pourrez en profiter : vous reposer, vous ressourcer, participer à un pèlerinage, vous retrouver entre amis, en famille...

Afin que vous puissiez déjà vous organiser pour la rentrée, nous vous communiquons l'ensemble des dates que nous avons fixées :

- **Dimanche 25 Septembre** : Messe Rencontre avec la PPH, à la Chapelle du Pintey à Libourne de 14h à 16h.
- **Samedi 8 Octobre** : Messe de Rentrée de la Pastorale de la Santé à l'Église Notre Dame des Anges à Bordeaux à 11h, présidée par Monseigneur Jean-Paul JAMES.
- **Dimanche 23 Octobre** : Lancement de l'année FRAT à la PPH de 14h à 17h. Thème d'année 2022-2023 : 'dans un monde en souffrance, appelés à vivre pleinement'.
- **Dimanche 12 Mars** : Récollecion FRAT à la PPH de 14h à 17h. Thème : Questions autour de la mort, du deuil.

Bonnes vacances, FRATernellement.

Cécile



Bernard BARCELONNE



26-12-1950 - 13-05-2022

Bernard, tu as connu la FRAT dans les années 70 avec l'abbé ST ABRE puis en 1984 quand tu m'as entraîné dans cette FRATERNITE qui je vous le rappelle est tenue par les malades et handicapés eux-mêmes.

Tu étais très attaché à ce mouvement, je me rappelle quand on parlait à ST BRICE pour des comités régionaux et même une fois nous sommes allés à Lyon pour des rencontres nationales avec ce maudit train qui durait, à l'époque 10h sans bouger, c'était interminable.

Tu aimais participer à toutes nos réunions, rencontres diocésaines récollections avec ferveur. Tu n'en ratais pas une !

Maintenant tu vas retrouver notre ami Gilles (autre membre de la FRAT) avec qui tu as partagé tant de chose, notamment les messes dominicales ici mêmes à Mérignac. Tu aimais aussi parler de ton engagement dans le scoutisme avec ton voyage aux USA.

Bernard, merci pour ta gentillesse, ton courage, ta sympathie, ton sourire, ta patience pour te faire comprendre. Merci
Thierry FAGET



HANDICAP & VIEILISSEMENT



Handicap et vieillissement : comment choisir et non subir son mode de vie. Notre dernière séance de travail du 23 avril nous a permis de faire la synthèse de nos découvertes.

Le premier réflexe est le maintien à domicile avec l'aide des auxiliaires de vie et les soignants à domicile. Veiller toutefois à éviter l'isolement et à garder une vie sociale active. Ensuite, la vie en EHPAD peut être un vrai choix en fonction de l'établissement. L'animation aura alors un rôle primordial. D'autres alternatives existent : la famille d'accueil (Département), la colocation (initiatives personnelles ou associatives), l'habitat partagé (bailleurs ou associations), pension de famille, résidence autonomie...

Nous pouvons solliciter le Centre de ressources pour les personnes handicapées vieillissantes pour trouver des informations :

<https://crphv.handivillage33.org>

Pour nous accompagner dans nos démarches, nous pouvons solliciter des assistants de parcours de vie auprès du Centre Ressource Régional Trisomie 21 quelque soit notre handicap :

05.57.99.09.80 ou mail : v.legendre@t21aquitaine.fr

Un grand MERCI à Valérie VIDIL pour son accompagnement et ses bonnes trouvailles.

Sandra