

HOSTENS

# Journée handisport pour les écoliers



**Carole Pierreisnard anime des séances de danses de salon handicapés-valides.** PHOTO C. M.

Le jeudi 20 février dernier, dans le cadre du projet national Génération 2024 en lien avec les futurs Jeux olympiques de 2024 à Paris, l'école d'Hostens a organisé une rencontre autour de la question du handicap.

Afin de sensibiliser les élèves, deux intervenants sont venus leur présenter leur handicap mais aussi leurs sports. La journée s'est déroulée avec des activités sportives, des productions artistiques, des discussions et la rencontre avec les deux locaux qui étaient Carole Pierreisnard et Sébastien Praladier.

Carole, handicapée de naissance, est animatrice et accompagne des cours de danse à Hand to hand, une association de danse de société qui réunit handicapés et valides. Elle a expliqué aux enfants sa vie, son quotidien, et leur a dit que ses deux passions étaient «la danse et la vie en général». Puis ils ont fait la connaissance de Sébastien Praladier, cycliste handisport ayant déjà participé aux Invictus Games. Il s'entraîne régulièrement sur les pistes girondines avec des parcours de plus de 60km. Ce dernier leur a fait une démonstration accompagnée de son vélo, les enfants ont été très impressionnés et surtout admiratifs.

## Curiosité et pudeur

Les enfants, en amont, avaient préparé des questions pour leurs intervenants. Parfois curieux, pudiques mais aussi bienveillants ces derniers ont eu à répondre à beaucoup d'interrogations face à la différence physique. Les élèves, un peu sur la réserve, se sont vite détendus au fil de la journée, pour être même très à l'aise en fin d'après-midi.

Il s'est opéré un échange sain entre eux, les invités du jour ont amené une parole et les écoliers ont présenté leur travail sur le sujet. Ces derniers se sont essayés au torball avec un ballon sonore et munis de masques sur les yeux.

Ils se sont mis dans la peau d'un non voyant, afin de mieux comprendre et de faire appel à d'autres sens.

Le lancer de sarbacanes sur cible en position assise a eu un grand succès.

La journée s'est terminée sur des débats autour de ce que les enfants avaient compris, retenus. Carole et Sébastien ont été de beaux exemples pour sensibiliser ces jeunes à la différence mais aussi à l'amour du sport.

**Carine Merai**