

# Des heures calmes pour les autistes au supermarché

**LANGON** Chaque mardi après-midi, le magasin Super U propose un environnement sonore et lumineux apaisé

Jérôme Jamet  
jjamet@sudouest.fr

Lumière tamisée au supermarché. Musique éteinte. Pas d'appel micro. Même le son des bips à la caisse a été atténué. Depuis le début du mois, chaque mardi, le magasin Super U de Langon, comme 1 600 autres points de vente de l'enseigne en France, a mis en place le dispositif des « heures calmes ». Deux heures, de 13 h 30 à 15 h 30, durant lesquelles le magasin crée un environnement apaisé propice à l'accueil de personnes atteintes de trouble du spectre de l'autisme.

Aide soignante au Foyer d'accueil médicalisé des coteaux à Verdelaix, Lauriane Lussac accompagnait hier après-midi deux résidents au supermarché. Une sortie habituelle programmée chaque semaine. Pour les éducateurs, ce temps d'activité permet de travailler sur l'autonomie et la socialisation.

À l'entrée du supermarché, un panneau explique aux clients de tous les jours les raisons de cette ambiance feutrée. Toutes les lumières orientées directement vers les rayons sont éteintes, tout comme celles de la ligne de caisses. En bruit de fond, on perçoit seulement la ventilation et les moteurs des frigos.



L'aide soignante Lauriane Lussac accompagne Adrien et Aïssata, tous deux atteints de trouble autistique. Les lumières des rayons frais ont été éteintes afin d'apaiser l'ambiance. PHOTO J. J.

D'habitude agité, à déambuler seul dans les rayons, à tourner son regard vers le plafond, Adrien, 30 ans, apparaît plus serein. Il reste aux côtés de son éducatrice et d'Aïssata, 37 ans, comme lui atteinte de trouble autistique, mais au comportement plus posé.

## « Une expérience positive »

« Je suis contente, il participe bien, je le trouve très calme », constate Lauriane Lussac. Le trouble d'Adrien s'exprime entre autres par des gestes répétitifs. Mais selon son aide soignante qui l'observe, « Adrien est un peu plus présent avec nous. Il faudra voir la se-

maine prochaine s'il se comporte de la même manière. Mais je dirais que l'expérience est positive. »

« Les personnes atteintes de trouble du spectre de l'autisme ont une hypersensibilité à l'environnement extérieur. Cette sensibilité qui touche tous les sens fluctue d'un moment à l'autre et leur demande une adaptation de tous les instants, surtout dans un environnement sensoriel agressif comme peut l'être un supermarché. Les personnes ne sont pas capables d'exprimer ces difficultés et peuvent être prises de crises soudaines, explique Mickaël Blanc, éducateur spécialisé. Cet

aménagement de l'environnement favorise l'intégration. Cela se fait aussi dans certains cinémas. »

Avant d'être étendue à toute la France, l'initiative de la chaîne Super U a été testée sur trois magasins avec des résultats concluants. « Le dispositif est très bien perçu par tous les publics, notamment des personnes âgées qui apprécient de faire leur course dans le calme, mais aussi par le personnel », souligne Sébastien Garnier, le patron du super U de Langon qui avait déjà formé son personnel à l'accueil des clients en situation de handicap.