

## Le défi tropézien du rugbyman tétraplégique

**TOULOUSE** Tony Moggio, blessé au cours d'un match de rugby, se reconstruit avec le sport

Dans son livre « Talonneur brisé », publié en 2015, Tony Moggio racontait son histoire. Au cours d'une mêlée de rugby, en février 2010, la moelle épinière de l'ancien joueur de Castelginest s'est rompue. Devenu tétraplégique, il a dû réapprendre à vivre dans un fauteuil roulant. « Ma rééducation a été très difficile, j'ai fait trois arrêts cardiaques et subi une trachéotomie. Les médecins m'ont dit que je ne pourrais jamais plus marcher, ni conduire, ni faire du sport. Ça m'a motivé », explique le sportif.

Huit ans après son accident, il n'a plus d'appareil respiratoire, conduit une voiture adaptée et vit dans une



Tony Moggio s'entraîne en piscine mais également dans un lac, près de Toulouse. PHOTO ARMELLE PARION

maison équipée en domotique. À 33 ans, Tony Moggio a décidé de se reconstruire une identité sportive, en préparant la traversée du golfe de Saint-Tropez à la nage, soit une dis-

tance de 4 kilomètres, qu'il espère réaliser en moins de cinq heures. L'exploit serait une première pour un tétraplégique.

« Je ne sais pas comment j'ai pu me

passer de sport aussi longtemps. C'est comme si je remarquais. La natation me donne une sensation de liberté, je retrouve l'adversité que j'aime dans le sport. Je n'ai rien à prouver, mais je n'ai pas envie de rester dans les limites que l'on m'a posées », explique le sportif.

Le défi est prévu le 14 juin 2019. Tony s'entraîne une à deux fois par semaine, en piscine et dans un lac, à Saint-Jory, près de Toulouse, sans compter ses séances de renforcement musculaire. Le nageur avance à la force de ses épaules : même s'il parvient à faire des mouvements avec ses bras, il n'a ni motricité ni sensibilité, à cause de son handicap.

### Sur une embarcation

Il a sollicité son ami Christophe Vidoni pour l'accompagner dans l'aventure. « J'appréhendais de voir comment il réagirait à l'effort, notamment

au niveau du souffle et au niveau musculaire. Mais, il a une volonté à toute épreuve. Il a déjà fait la distance en cinq heures et demie », souligne l'entraîneur. Toute la famille de Tony le soutient dans son défi, à commencer par sa femme, Marie, présente au bord du bassin, sa mère Dominique, et son père Jean-Claude. Tony effectuera sa traversée, sanglé sur une embarcation, équipé de flotteurs et de palmes aux mains, le tout créé sur mesure. Un important dispositif de sécurité est prévu, avec trois bateaux, quatre sauveteurs, un coach et un médecin.

Quand il ne prépare pas cette traversée, l'ex-talonneur donne des conférences et écrit son deuxième livre. « Je souhaite porter un message d'espoir, dire qu'on peut tomber, mais aussi se relever. »

**Armelle Parion**