



**SEMAINE  
LAUDATO SI' 2020**

Le pape François propose de fêter le 5<sup>o</sup> anniversaire de son encyclique du 16 au 24 mai 2020

'Laudato si ', c'est, en italien, le début d'une chanson de **St François d'Assise** : le **Cantique des Créatures**. En voici quelques extraits :

*Loué sois-tu mon Seigneur, avec toutes tes créatures, et surtout Messire frère Soleil...*

*Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur la Lune et les étoiles...*

*Loué sois-tu, mon Seigneur pour frère le Vent,*

*Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur Eau,*

*Loué sois-tu, mon Seigneur, pour sœur notre mère la Terre qui nous porte et nous nourrit, qui produit la diversité des fruits...*

*Loué sois-tu, mon Seigneur, pour ceux qui pardonnent par amour pour toi, qui supportent épreuves et maladies, heureux s'ils conservent la paix, car par toi, Très-Haut, ils seront couronnés...*

St François.



**CHANT : IL A CHANGÉ NOS VIES**

<https://www.youtube.com/watch?v=S81RwXzEVgw>

**Prière** : Seigneur, je viens vers toi comme je suis.  
Je sais que tu m'accueilles quand je suis triste ou que je me sens seul. Ouvre mon cœur et donne moi ta paix.

Fais moi vivre dans la joie, toi qui changes nos vies.

AMEN

**À la suite de St François d'Assise et de Jésus...  
À la PPH que pouvons-nous faire ?**

**VOICI QUELQUES IDÉES**

- 1. Admirer la création :** « Dieu vit que cela était beau ! » ( Genèse chapitre 1)  
Qu'est-ce que je trouve beau ? : .....  
Idée : *faire une photo à partager*
- 2. Dire merci et faire la louange.** Remercier et féliciter ceux qui travaillent et organisent, ceux qui soignent et rendent service ...  
Qui veux-tu remercier ? .....
- 3. Protéger la nature, les plantes, les animaux.**  
Ne pas jeter des choses par terre  
Ne pas faire de mal aux animaux  
Faire pousser de belles fleurs  
Donne tes idées : .....
- 4. Faire que la vie soit plus belle autour de moi :**  
Rendre service dans ma famille ou au foyer  
Sourire à celui ou celle qui est triste  
Écrire ou faire un dessin à offrir  
Que proposes-tu ? .....

**Écris-nous tes idées, tes réalisations... Nous les partagerons dans le prochain numéro de Villes et Campagnes. Merci !**



À partager avec tes parents, tes amis, tes voisins ...

**FLAN COCO ANTILLAIS**  
*À préparer la veille*

**INGRÉDIENTS**

- 1 boîte de lait concentré sucré (400 ml)
- 1 même quantité de lait (400 ml)
- 3 œufs
- 80 à 100 grammes de coco râpé
- 1 tasse de sucre en poudre (pour faire du caramel)

**PRÉPARATION (1 heure)**

1. Faire bouillir un 1 litre d'eau
2. Préparer le caramel (ou caramel liquide)
2. Mettre le caramel à l'intérieur d'un moule à cake
3. Laisser refroidir
4. Mélanger en remuant :
  - Lait concentré sucré + le lait
  - Les 3 œufs
  - Le coco râpé
5. Verser la préparation dans le moule à cake
6. Mettre l'eau bouillie dans un grand plat
7. Placer le moule à cake dans le grand plat (= bain marie)
8. Cuire à four chaud (180°) . 45 mn environ
9. Laisser refroidir
10. Mettre au réfrigérateur 6 heures ( ou une nuit)

**Démouler et servir**